

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 54

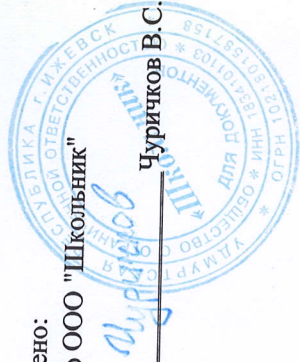
Гуменная Е.В.



Утверждено:

Директор ООО "Школьник"

Цуричков В.С.



МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ № 54

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг					
			Б		У			С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
			Ж	У	4	5												6	7
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17			
	ЗАВТРАК																		
ТТК 174/15/24	Каша вяз.молоч.из рисовой крупы	200/10	5,90	7,20	52,83	268,00	0,96	0,06	0,14	52,31	129,77	36,42	0,51	155,54	18,94	9,83			
ТТК 271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	8,02	8,81	4,77	127,48	0,07	0,11	0,07	1,89	8,51	10,42	1,03	80,34	0,85	9,00			
ТТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83	0,01	0,02	2,00	14,20	2,40	0,36	17,20	0,00	0,00			
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00			
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	502	15,55	16,55	82,92	503,48	3,86	0,20	0,24	56,20	156,28	51,84	2,14	266,08	19,79	18,83			
	ОБЕД																		
ТТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	75	0,98	2,44	4,85	45,30	12,83	0,02	3,75	258,50	18,73	11,32	0,35	28,25	2,33	0,17			
ТТК 103/15	Суп картоф. с макар.изд. окор.	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	8,25	0,12	0,08	5,70	35,63	31,76	1,58	84,12	2,17	0,17			
ТТК 305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	0,00	0,02	0,02	0,00	2,42	19,01	0,51	60,60	3,15	0,00			
ТТК 268К/15/23	Шницель «Новинка»	90	9,36	13,69	12,00	209,08	1,03	0,09	0,16	19,20	21,64	26,32	2,39	134,10	1,89	9,42			
ТТК 9/22	Напиток из сока(нектара) 100/100	200	0,00	0,00	21,98	87,92	0,40	0,04	0,03	15,40	94,00	4,30	0,03	13,80	1,44	0,00			
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76			
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00			
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	815	25,33	25,89	111,86	797,46	22,51	0,39	4,10	298,80	201,02	104,91	6,16	365,07	12,10	15,52			

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 54



Гуменная Е.В.

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ № 54

День: вторник
Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Утверждено:
Директор ООО "Школьник"



Чуричков В.С.

№ реч	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Ca	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
																	4	5
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
	ЗАВТРАК																	
ТТК 08/08/22	Салат "Сказка"	60	0,51	8,00	13,94	131,61	2,70	0,03	0,02	546,88	17,54	13,50	0,88	21,60	0,55	0,11		
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	0,00	0,12	0,06	0,00	8,45	72,03	2,42	108,87	0,00	0,09		
ТТК 278К/15/23	Тефтели Ароматные в соусе сметан.	60/30	10,08	10,21	11,34	178,13	2,57	0,06	0,08	50,14	27,80	17,88	1,91	100,54	2,30	1,18		
ТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	100,00	0,00	0,10	0,00	21,34	3,44	0,63	2,00	0,00	0,00		
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	520	17,37	23,67	75,94	596,14	105,27	0,29	0,31	597,02	100,13	115,05	6,56	258,81	2,85	7,14		
	ОБЕД																	
ТТК 08/08/22	Салат "Сказка"	60	0,51	8,00	13,94	131,61	2,70	0,03	0,02	546,88	17,54	13,50	0,88	21,60	0,55	0,11		
ТК 102/15	Суп картоф. с бобовыми, окороч.	250/10	11,31	7,49	16,58	191,81	5,83	0,24	0,09	5,70	49,11	40,06	2,50	104,64	1,83	2,18		
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	0,00	0,12	0,06	0,00	8,45	72,03	2,42	108,87	0,00	0,09		
ТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	0,90	0,28	0,09	0,00	16,00	14,00	0,90	128,62	2,28	0,13		
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	1,82	0,01	0,04	35,20	29,62	20,08	0,85	39,40	0,00	0,00		
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	810	35,65	32,10	107,40	897,02	11,25	0,78	0,36	587,78	149,32	171,87	8,85	447,33	5,78	8,27		



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 54

Гуменная Е.В.

Утверждено:

Директор ООО "Школьник"

Чуричков В.С.



МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ № 54

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг				
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Ca	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	ЗАВТРАК															
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	65	5,11	9,75	1,58	118,95	0,11	0,04	0,20	113,87	43,73	6,88	0,95	105,89	10,21	0,59
ТТК 174/15/24	Каша вязк.молоч. из ячневой кр.	220	7,80	11,24	42,08	269,50	1,03	0,12	0,10	26,05	173,46	39,17	1,00	236,67	4,52	0,51
ТТК 382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	1,59	0,06	0,19	24,40	152,22	21,34	0,48	124,56	13,00	2,80
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	505	18,49	25,05	71,36	553,05	2,73	0,24	0,50	164,32	373,21	69,99	2,67	480,12	27,73	3,90
	ОБЕД															
ТТК 37/22	Салат из краб. палочек с кукур.	60	2,70	9,30	7,44	125,40	11,47	0,02	0,07	35,30	29,82	17,53	0,65	40,60	2,83	5,45
ТТК 113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	8,39	7,76	11,66	159,31	0,50	0,06	0,06	18,20	34,98	15,16	1,10	55,04	2,00	1,00
ТТК 312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	18,16	0,14	0,11	0,00	36,98	27,75	1,01	86,60	8,55	0,45
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	0,59	0,08	0,13	29,80	64,69	37,35	1,31	143,80	34,94	10,24
ТТК 344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	3,96	0,02	0,02	6,80	14,76	4,92	0,27	8,00	1,58	0,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	800	29,02	29,84	101,26	804,96	34,68	0,42	0,45	90,10	209,83	114,91	5,64	378,24	51,02	22,90

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 54

Гуменная Е.В.



Утверждено:

Директор ООО "Школьник"

Чуричков В.С.



МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ № 54

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг					
							C	B1	B2	A, мкг	Ca	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
			Б	Ж	У													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
	ЗАВТРАК																	
ТТК 173/15/24	Каша вязк. молоч. из пшеничной кр.	210	8,80	7,84	45,38	287,60	0,98	0,13	0,16	53,61	149,18	45,44	2,39	215,48	8,16	1,81		
ТТК 294/15/22	Котлеты рублен. из филе куриного	55	9,78	11,75	11,40	190,30	0,54	0,03	0,04	41,68	41,47	15,14	1,00	84,22	0,99	1,44		
ТТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33	0,04	0,16	10,00	126,60	15,40	0,41	92,80	2,10	0,23		
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	21,60	21,46	82,80	604,90	2,85	0,22	0,37	105,29	321,05	78,58	4,04	405,50	11,25	3,48		
	ОБЕД																	
ТТК 52/15	Салат из свеклы отварной	65	0,92	3,91	5,37	60,32	4,32	0,02	0,03	1,63	23,05	13,46	0,86	34,05	5,60	0,00		
ТТК 88/15	Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	15,78	0,06	0,05	0,00	49,25	22,13	0,83	49,00	2,93	0,36		
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	0,00	0,41	0,08	9,00	91,03	59,64	4,53	103,50	0,00	0,00		
ТТК 295Ш/15/22	Котлеты из филе окорочков	90	18,73	19,07	13,86	339,27	0,00	0,14	0,09	45,40	37,20	34,54	3,90	158,10	0,80	2,42		
ТТК 349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	0,49	0,07	24,13	100,20	0,20	0,01	0,01	36,40	17,00	9,45	0,46	9,20	0,22	0,14		
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	795	37,91	33,40	103,95	914,59	20,30	0,74	0,32	92,43	246,13	151,42	11,88	398,05	10,67	8,68		



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 54

Гуменная Е.В.

Утверждено:

Директор ООО "Школьник"

Цуричков В.С.

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ № 54

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мкг						Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Ca	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
																	4	5
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
	ЗАВТРАК																	
ТТК 173/15/22	Каша вязк. молоч. из пшённой кр.	200/10	8,95	11,06	46,33	261,00	1,00	0,15	0,20	54,07	152,56	46,40	2,43	183,90	13,81	2,80		
ТТК 268С/15/22	Шницель	55	8,24	8,20	7,19	137,43	0,00	0,14	0,07	0,00	5,34	17,23	1,28	70,64	3,21	0,00		
ТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83	0,01	0,02	2,00	14,20	2,40	0,36	17,20	0,00	0,00		
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	507	18,82	19,80	78,84	506,43	3,83	0,32	0,30	56,07	175,90	68,63	4,31	284,74	17,02	2,80		
	ОБЕД																	
ТТК 43/15/22	Салат из белокоч. капусты с яйцом	60/10	2,06	3,10	4,96	51,99	10,26	0,02	3,05	231,80	20,48	10,25	0,53	41,80	3,88	6,55		
ТК 103/15	Суп картоф. с макар. изд. окор.	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	8,25	0,12	0,08	5,70	35,63	31,76	1,58	84,12	2,17	0,17		
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	0,00	0,12	0,06	0,00	8,45	72,03	2,42	108,87	0,00	0,09		
ТТК 268С/15/22	Шницель	90	13,49	13,42	11,77	224,79	0,00	0,23	0,12	0,00	8,72	28,20	2,08	115,60	5,25	0,00		
ТТК 342/15/23	Компот из св. плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90	0,01	0,01	0,00	14,18	5,14	0,95	4,40	0,24	0,04		
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	810	31,64	27,15	101,49	792,59	19,41	0,60	3,38	237,50	116,06	159,58	8,86	398,99	12,66	12,61		

Утверждено:
 Директор ООО "Школьник"
 Чуричков В.С.



Гуменная Е.В.



МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ № 54

День: среда
 Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мкг						Минеральные в-ва, мг					
			Ж		У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
			Б	Ж	У													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
	ЗАВТРАК																	
ТТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	55	0,72	1,79	3,56	33,22	9,41	0,02	2,75	189,57	13,73	8,30	0,26	20,72	1,71	0,13		
ТТК 312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	18,16	0,14	0,11	0,00	36,98	27,75	1,01	86,60	8,55	0,45		
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	0,59	0,08	0,13	29,80	64,69	37,35	1,31	143,80	34,94	10,24		
ТТК 528/96	Соус красный основной	30	0,33	1,86	0,60	14,40	0,05	0,01	0,01	50,20	1,74	2,74	0,25	5,80	0,50	0,30		
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	2,92	0,01	0,00	0,40	9,28	2,88	0,08	4,00	0,02	0,07		
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	545	17,36	16,01	72,44	501,07	31,13	0,34	3,05	269,97	151,42	87,22	3,63	286,72	45,72	16,95		
	ОБЕД																	
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	65	1,17	3,30	30,30	58,90	7,68	0,00	0,05	29,46	29,04	10,01	0,42	45,39	2,13	3,80		
ТТК 96/15	Рассольник Ленинградский с окор.	250/12,5	9,30	7,87	12,03	161,70	8,38	0,10	0,08	7,13	37,19	29,78	1,49	77,41	2,89	4,70		
ТТК 312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	18,16	0,14	0,11	0,00	36,98	27,75	1,01	86,60	8,55	0,45		
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	0,59	0,08	0,13	29,80	64,69	37,35	1,31	143,80	34,94	10,24		
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	2,92	0,01	0,00	0,40	9,28	2,88	0,08	4,00	0,02	0,07		
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	807,5	28,10	23,75	120,09	715,25	37,73	0,43	0,43	66,79	205,78	119,97	5,61	401,40	49,65	25,02		



Согласовано:
МБОУ СОШ № 54

Директор

Гуменная Е.В.



Утверждено:

Директор ООО "Школьник"

Цуричков В.С.

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ № 54

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг						
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17			
	ЗАВТРАК																		
ТТК 175/15/22	Каша вяз. мол. "Дружба" из риса и пшен.	200/10	6,08	11,18	33,48	260,00	0,97	0,11	0,12	27,40	133,38	37,22	0,82	154,82	16,57	8,61			
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Пегушок"	55	9,69	7,79	9,80	139,15	1,65	0,09	0,06	27,74	15,24	29,25	1,20	96,62	0,49	1,48			
ТТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33	0,04	0,16	10,00	126,60	15,40	0,41	92,80	2,10	0,23			
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00			
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	18,79	20,84	69,30	526,15	3,95	0,26	0,35	65,14	279,02	84,47	2,67	357,24	19,16	10,32			
	ОБЕД																		
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растит.	65	1,76	6,50	4,88	85,15	0,59	0,05	0,08	12,87	14,82	4,41	0,38	50,70	3,43	4,01			
ТТК 88/15	Щи из св. капусты с картоф., окор.	250/12,5	9,05	7,73	7,95	144,20	15,78	0,07	0,07	7,13	57,29	27,73	1,39	69,68	2,93	0,36			
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	0,00	0,41	0,08	9,00	91,03	59,64	4,53	103,50	0,00	0,00			
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Пегушок"	90	15,85	12,75	16,03	227,70	2,70	0,14	0,09	45,40	24,94	47,87	1,97	158,10	0,80	2,42			
ТТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	100,00	0,00	0,10	0,00	21,34	3,44	0,63	2,00	0,00	0,00			
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76			
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00			
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	807,5	43,34	32,65	102,31	870,30	119,07	0,77	0,48	74,40	238,02	155,29	10,20	428,18	8,28	12,55			



Утверждено:

Директор ООО "Школьник"

Куричков В.С.

Директор

Гуменная Е.В.

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ № 54

Согласовано:
МБОУ СОШ № 54

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блока	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Ca	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
	ЗАВТРАК																	
ТК 52/15	Салат из свежлы отварной	35	0,49	2,10	2,89	32,48	2,33	0,01	0,02	0,88	12,41	7,25	0,46	18,33	3,02	0,00		
ТТК 204СМ/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	5,97	5,28	26,65	213,15	0,04	0,06	0,04	11,90	51,57	9,77	3,26	68,50	0,80	0,73		
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	2,09	0,11	0,06	16,30	23,75	23,14	1,11	75,42	7,65	0,00		
ТК 348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	0,60	0,02	0,03	0,00	32,32	17,56	0,48	21,90	0,00	0,00		
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	515	16,38	16,34	75,35	559,60	5,06	0,28	0,20	29,08	145,05	65,92	6,03	209,95	11,47	6,49		
	ОБЕД																	
ТК 52/15	Салат из свежлы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,68	3,99	0,02	0,03	1,50	21,28	12,42	0,79	31,43	5,17	0,00		
ТТК 157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	200	7,49	6,96	28,32	223,20	3,33	0,06	0,14	19,04	28,75	74,00	2,65	73,44	0,96	1,72		
ТТК 203СМ/15/22	Макаронны отварные	150	4,65	3,95	26,65	196,00	0,00	0,06	0,02	0,00	1,57	7,02	3,22	38,50	0,80	0,00		
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	2,09	0,11	0,06	16,30	23,75	23,14	1,11	75,42	7,65	0,00		
ТК 348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	0,60	0,02	0,03	0,00	32,32	17,56	0,48	21,90	0,00	0,00		
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	755	24,22	23,70	115,22	830,05	10,01	0,37	0,34	36,84	136,27	146,34	9,55	284,89	15,70	7,48		