



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ № 54»
 Е.В. Гуменная



МЕНЮ ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "ШКОЛЬНИК"

МБОУ "СОШ № 54"

"28" января 2025 г.

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюд	Стоимость блюда	Энергетич. ценность ккал.	Б	Ж	У
I КОМПЛЕКС							
ТТК222/15/22	Пудинг творожно-манный с повидлом	100/15	59,71	214,51	11,71	8,26	23,55
ТТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	62,00	0,13	0,02	15,20
ТТК6СМ/22/96	Плюшка "Московская"	100	33,57	367,00	9,10	8,60	62,90
			100,00				
II КОМПЛЕКС							
ТТК305/15	Рис припущенный	150	19,90	199,95	3,64	4,30	36,67
ТТК260/15	Гуляш из говядины	50/50	78,45	221,00	14,55	16,79	2,89
ТТК348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	122,20	0,35	0,07	29,85
ТТК766/04/22	Булочка обсыпная с кунжутом	75	11,37	207,00	6,31	3,83	36,15
			120,00				
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАССЫ							
ЗАВТРАК							
ТТК222/15/22	Пудинг творожно-манный с повидлом	75/15	46,05	170,61	8,82	6,20	20,10
ТТК173/15/22	Каша вязкая молочная из хлопьев овсянных "Геркулес"	200/5	26,77	270,00	8,24	9,42	37,61
ТТК376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	60,00	0,07	0,02	15,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	46,00	1,50	0,52	10,12
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	530	81,00	546,61	18,63	16,16	82,83
ОБЕД							
ТТК37/15/22	Салат "Деревенский"	65	12,18	72,04	0,89	5,15	5,56
ТТК82/15	Борщ со свежей капустой, картофелем и окорочком	250/10	26,27	147,36	7,62	7,15	10,98
ТТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	55,35	202,40	15,51	11,10	3,50
ТТК304/15/22	Рис отварной	150	14,92	193,15	0,06	6,56	30,50
ТТК349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	131,80	0,90	0,10	34,00
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	52,20	1,52	0,18	9,38
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	41,20	1,32	0,22	9,48
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	815	121,50	840,15	27,82	30,46	103,40
ГРУППА РИСКА							
ТТК304/15/22	Рис отварной	150	14,92	193,15	0,06	6,56	30,50
ТТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	55,35	202,40	15,51	11,10	3,50
ТТК349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	131,80	0,90	0,10	34,00
ТТК405/15	Хлебная булочка	55	3,35	132,77	3,83	2,56	26,37
			81,00				
МНОГОДЕТНЫЕ							
ТТК304/15/22	Рис отварной	150	14,92	193,15	0,06	6,56	30,50
ТТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	55,35	202,40	15,51	11,10	3,50
ТТК349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	131,80	0,90	0,10	34,00
ТТК405/15	Хлебная булочка	55	3,35	132,77	3,83	2,56	26,37
			81,00				

Зав. производства:

Бухгалтер-калькулятор:

Ответственная за питание

_____ (Галина А.А.)
 _____ (Назарова С.В.)
 _____ (Иванова М.В.)