



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «СОШ № 54»  
 Е.В. Гуменная



# МЕНЮ

## ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "ШКОЛЬНИК"

МБОУ "СОШ № 54"

"09" октября 2024 г.

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюд	Стоимость блюд	Энергетич. ценность ккал.	Б	Ж	У
<b>I КОМПЛЕКС</b>							
ТТК222/15/22	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком	100/15	55,83	220,49	12,24	8,92	22,83
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	16,29	91,00	0,10	0,10	23,30
ТТК416/04/22	Шаньга с сыром	70	27,88	159,00	6,60	6,30	18,80
			<b>100,00</b>				
<b>II КОМПЛЕКС</b>							
47/15/22	Салат из квашеной капусты	60	8,78	54,55	1,80	3,04	27,97
ТТК312/15	Пюре картофельное	150	20,40	137,25	3,06	4,80	20,44
377/96/22	Шашлык из филе куриного	50	70,73	72,65	10,25	3,00	1,25
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	16,29	91,00	0,10	0,10	23,30
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,00	52,20	1,52	0,18	9,38
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,80	41,20	1,32	0,22	9,48
			<b>120,00</b>				
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАССЫ</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
ТТК173/15/22	Каша геркулесовая молочная (овсяные хлопья)	200/5	20,27	270,00	8,24	9,42	37,61
ТТК222/15/22	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком	75/15	45,21	177,67	9,45	7,01	19,21
ТТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,52	62,00	0,13	0,02	15,20
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	3,00	46,00	1,50	0,52	10,12
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>537</b>	<b>75,00</b>	<b>555,67</b>	<b>19,32</b>	<b>16,97</b>	<b>82,14</b>
<b>ОБЕД</b>							
ТТК37/22	Салат из крабовых палочек с кукурузой	60	20,79	125,40	2,70	9,30	7,44
ТТК103/15	Суп картофельный с макаронными изделиями, окорочком	250/10	20,90	161,81	8,51	5,06	17,50
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	30,32	171,00	11,63	7,38	14,26
ТТК312/15	Пюре картофельное	150	20,40	137,25	3,06	4,80	20,44
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	16,29	91,00	0,10	0,10	23,30
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,00	52,20	1,52	0,18	9,38
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,80	41,20	1,32	0,22	9,48
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>800</b>	<b>112,50</b>	<b>779,86</b>	<b>28,84</b>	<b>27,04</b>	<b>101,80</b>
<b>ГРУППА РИСКА</b>							
ТТК312/15	Пюре картофельное	150	20,40	137,25	3,06	4,80	20,44
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	30,32	171,00	11,63	7,38	14,26
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	16,29	91,00	0,10	0,10	23,30
ТТК430/15/22	Булочка "Российская"	60	7,99	147,50	3,51	4,01	24,35
			<b>75,00</b>				
<b>МНОГОДЕТНЫЕ</b>							
ТТК312/15	Пюре картофельное	150	20,40	137,25	3,06	4,80	20,44
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	30,32	171,00	11,63	7,38	14,26
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	16,29	91,00	0,10	0,10	23,30
ТТК430/15/22	Булочка "Российская"	60	7,99	147,50	3,51	4,01	24,35
			<b>75,00</b>				

Зав. производства:

(Галина А.А.)

Бухгалтер-калькулятор:

(Назарова С.В.)

Ответственная за питание

(Иванова М.В.)





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «СОШ № 54»  
 Е.В. Гуменная



# МЕНЮ

## ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "ШКОЛЬНИК"

МБОУ "СОШ № 54"

"10" октября 2024 г.

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюд	Стоимость блюд	Энергетич. ценность ккал.	Б	Ж	У
<b>I КОМПЛЕКС</b>							
ТТК181/22/15	Каша манная молочная	200/20	38,71	251,300	6,11	10,72	32,28
ТК382/15	Какао с молоком	200	17,50	118,60	4,08	3,54	17,58
ТТК447СН/15/22	Кекс творожный с сливочным маслом	80	43-79	272,40	7,12	9,99	38,40
			<b>100,00</b>				
<b>II КОМПЛЕКС</b>							
ТТК465/196/22	Рис отварной с овощами	150/30	25,89	208,25	0,69	6,62	33,04
ТТК744/22	Гуляш из филе куриного	50/50	70,26	245,00	24,10	11,30	11,20
ТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,70	88,20	0,68	0,27	20,76
ТТК422/15/22	Булочка обсыпная с кунжутом	70	10,15	207	6,31	3,83	36,15
			<b>90-00</b>				
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАССЫ</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
ТТК174/15/22	Каша ячневая молочная	200/5	19,61	253,00	7,26	10,71	39,15
ТТК210/15/23	Омлет натуральный	80	34,89	146,40	6,29	12,00	1,94
ТК382/15	Какао с молоком	200	17,50	118,60	4,08	3,54	17,58
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	3,00	46,00	1,50	0,52	10,12
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>505</b>	<b>75,00</b>	<b>564,00</b>	<b>19,13</b>	<b>26,77</b>	<b>68,79</b>
<b>ОБЕД</b>							
ТТК51/22	Салат картофельный с консервированным огурцом	80	13,69	126,40	0,96	10,72	6,32
ТК88/15	Щи из свежей капусты с картофелем, окорочком	250/12,5	22,56	144,20	9,05	7,73	7,95
ТТК268С/15/22	Шницель	90	43,86	224,79	13,49	13,42	11,77
ТК305/15	Рис припущенный	150	14,89	199,95	3,64	4,30	36,67
ТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,70	88,20	0,68	0,27	20,76
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,00	52,20	1,52	0,18	9,38
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,80	41,20	1,32	0,22	9,48
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>822,5</b>	<b>112,50</b>	<b>876,94</b>	<b>30,66</b>	<b>36,84</b>	<b>102,33</b>
<b>ГРУППА РИСКА</b>							
ТК305/15	Рис припущенный	150	14,89	199,95	3,64	4,30	36,67
ТТК268С/15/22	Шницель	90	43,86	224,79	13,49	13,42	11,77
ТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,70	88,20	0,68	0,27	20,76
ТТК405/15	Хлебная булочка	50	2,55	120,70	3,48	2,33	23,97
			<b>75,00</b>				
<b>МНОГОДЕТНЫЕ</b>							
ТК305/15	Рис припущенный	150	14,89	199,95	3,64	4,30	36,67
ТТК268С/15/22	Шницель	90	43,86	224,79	13,49	13,42	11,77
ТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,70	88,20	0,68	0,27	20,76
ТТК405/15	Хлебная булочка	50	2,55	120,70	3,48	2,33	23,97
			<b>75,00</b>				

Зав. производства:

Бухгалтер-калькулятор:

Ответственная за питание

\_\_\_\_\_ (Галина А.А.)

\_\_\_\_\_ (Назарова С.В.)

\_\_\_\_\_ (Иванова М.В.)