



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «СОШ № 54»  
 Е.В. Гуменная



# МЕНЮ ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "ШКОЛЬНИК"

МБОУ "СОШ № 54"

"05" ноября 2024 г.

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюд	Стоимость блюда	Энергетич. ценность ккал.	Б	Ж	У
<b>I КОМПЛЕКС</b>							
ТТК174/15/22	Каша рисовая молочная	200/20	42,67	334,00	6,00	10,85	52,93
ТТК635/04/24	Компот из малины	200	32,10	87,80	0,20	0,00	16,40
ТТК687/96	Пирожки печеные с вишней	70	25,23	185,41	4,76	1,88	37,12
			<b>100,00</b>				
<b>II КОМПЛЕКС</b>							
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	11,05	189,00	4,60	3,90	24,60
ТТК412/96/22	Шницель натурально-рубленный "Под шубой"	75	62,29	279,00	16,05	22,20	3,45
ТТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200	6,52	62,00	0,13	0,02	15,20
413/15/22	Пицца колбасная	100	40,14	299,00	9,89	16,25	28,30
			<b>120,00</b>				
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАССЫ</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
ТТК174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	30,67	268,00	5,9	7,2	52,83
ТТК268С/15/22	Шницель	60	32,59	149,93	8,99	8,95	7,85
ТТК378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	8,78	81,00	1,52	1,35	15,90
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	3,00	46,00	1,50	0,52	10,12
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	<b>505</b>	<b>75,04</b>	<b>544,93</b>	<b>17,91</b>	<b>18,02</b>	<b>86,70</b>
<b>ОБЕД</b>							
ТТК47/15/22	Салат из квашеной капусты	60	9,82	54,55	1,08	3,04	27,97
ТТК96/15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/12,5	25,94	161,70	9,3	7,87	12,03
ТТК278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	29,79	136,07	5,83	10,20	6,72
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	11,05	189,00	4,60	3,90	24,60
ТТК635/04/24	Компот из малины	200	32,10	87,80	0,20	0,00	16,40
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,00	52,20	1,52	0,18	9,38
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,80	41,20	1,32	0,22	9,48
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	<b>802,5</b>	<b>112,50</b>	<b>722,52</b>	<b>23,85</b>	<b>25,41</b>	<b>106,58</b>
<b>ГРУППА РИСКА</b>							
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	11,05	189,00	4,60	3,90	24,60
ТТК278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	29,79	136,07	5,83	10,20	6,72
ТТК635/04/24	Компот из малины	200	32,10	87,80	0,20	0,00	16,40
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,06	52,20	1,52	0,18	9,38
			<b>75,00</b>				
<b>МНОГОДЕТНЫЕ</b>							
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	11,05	189,00	4,60	3,90	24,60
ТТК278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	29,79	136,07	5,83	10,20	6,72
ТТК635/04/24	Компот из малины	200	32,10	87,80	0,20	0,00	16,40
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,06	52,20	1,52	0,18	9,38
			<b>75,00</b>				

Зав. производства:

\_\_\_\_\_ (Галина А.А.)

Бухгалтер-калькулятор:

\_\_\_\_\_ (Назарова С.В.)

Ответственная за питание

\_\_\_\_\_ (Иванова М.В.)



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ № 54»  
Е.В. Гуменная



# МЕНЮ ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "ШКОЛЬНИК"

МБОУ "СОШ № 54"

"06" ноября 2024 г.

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюд	Стоимость блюд	Энергетич. ценность ккал.	Б	Ж	У
<b>I КОМПЛЕКС</b>							
ТТК222/15/22	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком	100/15	55,83	220,49	12,24	8,92	22,83
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	16,29	91,00	0,10	0,10	23,30
ТТК416/04/22	Шаньга с сыром	70	27,88	159,00	6,60	6,30	18,80
			<b>100,00</b>				
<b>II КОМПЛЕКС</b>							
47/15/22	Салат из квашеной капусты	60	8,78	54,55	1,80	3,04	27,97
ТТК312/15	Пюре картофельное	150	20,40	137,25	3,06	4,80	20,44
377/96/22	Шашлык из филе куриного	50	70,73	72,65	10,25	3,00	1,25
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	16,29	91,00	0,10	0,10	23,30
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,00	52,20	1,52	0,18	9,38
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,80	41,20	1,32	0,22	9,48
			<b>120,00</b>				
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАССЫ</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
ТТК173/15/22	Каша геркулесовая молочная (овсяные хлопья)	200/5	20,27	270,00	8,24	9,42	37,61
ТТК222/15/22	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком	75/15	45,21	177,67	9,45	7,01	19,21
ТТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,52	62,00	0,13	0,02	15,20
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	3,00	46,00	1,50	0,52	10,12
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>537</b>	<b>75,00</b>	<b>555,67</b>	<b>19,32</b>	<b>16,97</b>	<b>82,14</b>
<b>ОБЕД</b>							
ТТК37/22	Салат из крабовых палочек с кукурузой	60	20,79	125,40	2,70	9,30	7,44
ТТК103/15	Суп картофельный с макаронными изделиями, окорочком	250/10	20,90	161,81	8,51	5,06	17,50
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	30,32	171,00	11,63	7,38	14,26
ТТК312/15	Пюре картофельное	150	20,40	137,25	3,06	4,80	20,44
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	16,29	91,00	0,10	0,10	23,30
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,00	52,20	1,52	0,18	9,38
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,80	41,20	1,32	0,22	9,48
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>800</b>	<b>112,50</b>	<b>779,86</b>	<b>28,84</b>	<b>27,04</b>	<b>101,80</b>
<b>ГРУППА РИСКА</b>							
ТТК312/15	Пюре картофельное	150	20,40	137,25	3,06	4,80	20,44
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	30,32	171,00	11,63	7,38	14,26
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	16,29	91,00	0,10	0,10	23,30
ТТК430/15/22	Булочка "Российская"	60	7,99	147,50	3,51	4,01	24,35
			<b>75,00</b>				
<b>МНОГОДЕТНЫЕ</b>							
ТТК312/15	Пюре картофельное	150	20,40	137,25	3,06	4,80	20,44
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	30,32	171,00	11,63	7,38	14,26
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	16,29	91,00	0,10	0,10	23,30
ТТК430/15/22	Булочка "Российская"	60	7,99	147,50	3,51	4,01	24,35
			<b>75,00</b>				

Зав. производства:

\_\_\_\_\_ (Галина А.А.)

Бухгалтер-калькулятор:

\_\_\_\_\_ (Назарова С.В.)

Ответственная за питание

\_\_\_\_\_ (Иванова М.В.)



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ № 54»  
Е.В. Гуменная



# МЕНЮ ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "ШКОЛЬНИК"

МБОУ "СОШ № 54"

"07" ноября 2024 г.

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюд	Стоимость блюд	Энергетич. ценность ккал.	Б	Ж	У
<b>I КОМПЛЕКС</b>							
ТТК181/22/15	Каша манная молочная	200/20	38,71	251,300	6,11	10,72	32,28
ТК382/15	Какао с молоком	200	17,50	118,60	4,08	3,54	17,58
ТТК447СН/15/22	Кекс творожный с сливочным маслом	80	43-79	272,40	7,12	9,99	38,40
			<b>100,00</b>				
<b>II КОМПЛЕКС</b>							
ТТК465/196/22	Рис отварной с овощами	150/30	25,89	208,25	0,69	6,62	33,04
ТТК744/22	Гуляш из филе куриного	50/50	70,26	245,00	24,10	11,30	11,20
ТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,70	88,20	0,68	0,27	20,76
ТТК422/15/22	Булочка обсыпная с кунжутом	70	10,15	207	6,31	3,83	36,15
			<b>90-00</b>				
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАССЫ</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
ТТК174/15/22	Каша ячневая молочная	200/5	19,61	253,00	7,26	10,71	39,15
ТТК210/15/23	Омлет натуральный	80	34,89	146,40	6,29	12,00	1,94
ТК382/15	Какао с молоком	200	17,50	118,60	4,08	3,54	17,58
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	3,00	46,00	1,50	0,52	10,12
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>505</b>	<b>75,00</b>	<b>564,00</b>	<b>19,13</b>	<b>26,77</b>	<b>68,79</b>
<b>ОБЕД</b>							
ТТК51/22	Салат картофельный с консервированным огурцом	80	13,69	126,40	0,96	10,72	6,32
ТК88/15	Щи из свежей капусты с картофелем, окорочком	250/12,5	22,56	144,20	9,05	7,73	7,95
ТТК268С/15/22	Шницель	90	43,86	224,79	13,49	13,42	11,77
ТК305/15	Рис припущенный	150	14,89	199,95	3,64	4,30	36,67
ТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,70	88,20	0,68	0,27	20,76
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,00	52,20	1,52	0,18	9,38
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,80	41,20	1,32	0,22	9,48
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>822,5</b>	<b>112,50</b>	<b>876,94</b>	<b>30,66</b>	<b>36,84</b>	<b>102,33</b>
<b>ГРУППА РИСКА</b>							
ТК305/15	Рис припущенный	150	14,89	199,95	3,64	4,30	36,67
ТТК268С/15/22	Шницель	90	43,86	224,79	13,49	13,42	11,77
ТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,70	88,20	0,68	0,27	20,76
ТТК405/15	Хлебная булочка	50	2,55	120,70	3,48	2,33	23,97
			<b>75,00</b>				
<b>МНОГОДЕТНЫЕ</b>							
ТК305/15	Рис припущенный	150	14,89	199,95	3,64	4,30	36,67
ТТК268С/15/22	Шницель	90	43,86	224,79	13,49	13,42	11,77
ТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,70	88,20	0,68	0,27	20,76
ТТК405/15	Хлебная булочка	50	2,55	120,70	3,48	2,33	23,97
			<b>75,00</b>				

Зав. производства:

Бухгалтер-калькулятор:

Ответственная за питание

\_\_\_\_\_ (Галина А.А.)

\_\_\_\_\_ (Назарова С.В.)

\_\_\_\_\_ (Иванова М.В.)



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ № 54»

Е.В. Гуменная



# МЕНЮ ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "ШКОЛЬНИК"

МБОУ "СОШ № 54"

"08" ноября 2024 г.

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюд	Стоимость блюд	Энергетич. ценность ккал.	Б	Ж	У
<b>I КОМПЛЕКС</b>							
ТТК174/15/22	Каша ячневая молочная	200/20	37,61	300,00	7,66	11,52	41,08
	Сок, Нектар	200	36,00				
ТТК687/96	Пирожки печеные с мясом	65	26,39	184,50	9,45	4,28	27,23
			<b>100,00</b>				
<b>II КОМПЛЕКС</b>							
ТТК259/15/22	Жаркое по-домашнему	50/150	99,07	337,14	18,51	20,67	18,95
ТТК342/15	Компот из свежих яблок	200	13,13	114,60	0,16	0,16	27,88
ТТК430/15/22	Булочка "Российская"	50	7,80	147,5	3,51	4,01	24,35
			<b>120,00</b>				
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАССЫ</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
ТТК37/15/22	Салат "Деревенский"	65	11,02	72,04	0,89	5,15	5,56
ТТК268К/15/23	Шницель "Новинка"	70	31,78	212,33	10,00	13,99	11,67
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	11,05	189,00	4,60	3,90	24,60
ТТК379/15	Кофейный напиток с молоком	200	19,15	100,60	3,17	2,68	15,95
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,00	52,20	1,52	0,18	9,38
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	<b>505</b>	<b>75,00</b>	<b>626,17</b>	<b>20,18</b>	<b>25,90</b>	<b>67,16</b>
<b>ОБЕД</b>							
ТТК24/15/22	Салат из свежих помидор и огурцов	60	16,00	42,36	0,57	3,64	1,83
ТТК157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	250	49,64	279,00	9,36	8,70	35,40
ТТК269К/15/23	Биточки по-молдавски в белом соусе	55/50	21,61	164,57	7,46	11,20	7,87
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	150	11,58	213,65	13,16	5,00	33,83
ТТК156/08/22	Напиток из лимонов	200	9,87	93,00	0,10	0,00	24,20
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,00	52,20	1,52	0,18	9,38
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,80	41,20	1,32	0,22	9,48
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	<b>805</b>	<b>112,50</b>	<b>903,98</b>	<b>33,49</b>	<b>28,94</b>	<b>121,99</b>
<b>ГРУППА РИСКА</b>							
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	150	11,58	213,65	13,16	5,00	33,83
ТТК268К/15/23	Шницель "Новинка"	90	41,14	273,00	12,86	17,99	15,00
ТТК9/22	Напиток из сока (нектар)	200	19,45	87,92	0,00	0,00	21,98
ТТК405/15	Хлебная булочка	50	2,83	120,70	3,48	2,33	23,97
			<b>75,00</b>				
<b>МНОГОДЕТНЫЕ</b>							
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	150	11,58	213,65	13,16	5,00	33,83
ТТК268К/15/23	Шницель "Новинка"	90	41,14	273,00	12,86	17,99	15,00
ТТК9/22	Напиток из сока (нектар)	200	19,45	87,92	0,00	0,00	21,98
ТТК405/15	Хлебная булочка	50	2,83	120,70	3,48	2,33	23,97
			<b>75,00</b>				

Зав. производства:

Бухгалтер-калькулятор:

Ответственная за питание

\_\_\_\_\_ (Галина А.А.)

\_\_\_\_\_ (Назарова С.В.)

\_\_\_\_\_ (Иванова М.В.)



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «СОШ № 54»  
 Е.В. Гуменная



# МЕНЮ ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "ШКОЛЬНИК"

МБОУ "СОШ № 54"

"09" ноября 2024 г.

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюд	Стоимость блюд	Энергетич. ценность ккал.	Б	Ж	У
<b>II КОМПЛЕКС</b>							
ТК302/15	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,33	243,75	8,60	6,09	38,64
ТТК260/15	Гуляш из говядины	50/50	72,47	221,00	14,55	16,79	221,00
ТТК344/15/24	Компот из слив	200	18,20	118,60	0,40	0,20	28,60
ТК414/04	Ватрушка с картофелем	70	15,00	117,00	3,52	1,72	21,45
			<b>120,00</b>				
<b>ГРУППА РИСКА</b>							
302/15	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,33	243,75	8,60	6,09	38,64
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	49,72	202,40	15,51	11,10	3,50
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	7,38	131,80	0,90	0,10	34,00
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,00	52,20	1,52	0,18	9,38
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,80	41,20	1,32	0,22	9,48
			<b>75,00</b>				
<b>МНОГОДЕТНЫЕ</b>							
302/15	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,33	243,75	8,60	6,09	38,64
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	49,72	202,40	15,51	11,10	3,50
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	7,38	131,80	0,90	0,10	34,00
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,00	52,20	1,52	0,18	9,38
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,80	41,20	1,32	0,22	9,48
			<b>75,00</b>				
<b>ОВЗ 5-11 КЛАССЫ</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
ТТК210/15/23	Омлет натуральный	70	30,03	128,10	5,5	10,5	1,70
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	60,00	0,07	0,02	15,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	3,00	46,00	1,50	0,52	10,12
<b>ОБЕД</b>							
13/04УНК/22	Салат Сезонный	60	12,56	81,22	1,27	4,47	8,52
ТК109/04	Суп Пыштые шьд с окорочком	250/12,5	28,52	184,15	10,89	6,76	16,99
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	10,35	146,00	4,58	5,01	20,52
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	49,72	202,40	15,51	11,10	3,50
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	60,00	0,07	0,02	15,00
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	30	2,66	69,00	2,25	0,30	14,70
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,80	41,20	1,32	0,22	9,48
			<b>146,00</b>				

Зав. производства:

Бухгалтер-калькулятор:

Ответственная за питание

\_\_\_\_\_ (Галина А.А.)

\_\_\_\_\_ (Назарова С.В.)

\_\_\_\_\_ (Иванова М.В.)