



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 54»

Е.В. Гуменная

МЕНЮ

для документов

ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "ШКОЛЬНИК"

МБОУ "СОШ № 54"

"29" января 2025 г.

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюд	Стоимость блюд	Энергетич. ценность ккал.	Б	Ж	У
I КОМПЛЕКС							
ТТК173/15	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	200/20	59,77	369,00	8,39	20,37	37,76
ТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	62,00	0,13	0,02	15,20
ТТК786/СМ/04	Розаны с творогом	80	33,51	240,03	9,76	5,66	37,52
			100,00				
II КОМПЛЕКС							
ТК312/15	Пюре картофельное	150	28,32	137,25	3,06	4,80	20,44
ТТК377/91/22	Шашлык из филе куриного	50	77,55	72,65	10,25	3,00	1,25
8/22	Напиток из сока (50/150)	200	12,18	83,88	0,00	0,00	20,97
405/15	Хлебная булочка	50	3,95	120,70	3,48	2,33	23,97
			120,00				
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАССЫ							
ЗАВТРАК							
ТК45/15	Салат из белокачанной капусты	55	6,68	33,22	0,72	1,79	3,56
ТК312/15	Пюре картофельное	150	28,32	137,25	3,06	4,80	20,44
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31,56	171,00	11,63	7,38	14,26
ТК528/96	Соус красный основной	30	1,32	14,40	0,33	1,86	0,60
ТТК156/08/22	Напиток из лимонов	200	10,32	93,00	0,10	0,00	24,20
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	52,20	1,52	0,18	9,38
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	545	81,00	501,07	17,36	16,01	72,44
ОБЕД							
ТТК47/15/22	Салат из квашеной капусты	65	17,50	58,90	1,17	3,30	30,30
ТК96/15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/12,5	28,40	161,70	9,30	7,87	12,03
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31,56	171,00	11,63	7,38	14,26
ТК312/15	Пюре картофельное	150	28,32	137,25	3,06	4,80	20,44
ТТК156/08/22	Напиток из лимонов	200	10,32	93,00	0,10	0,00	24,20
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	52,20	1,52	0,18	9,38
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	41,20	1,32	0,22	9,48
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	807,5	121,50	715,25	28,10	23,75	
ГРУППА РИСКА							
ТТК710/15/22	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	9,78	1,80	0,11	0,02	0,29
ТК312/15	Пюре картофельное	150	28,32	137,25	3,06	4,80	20,44
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	70	24,19	133,00	9,04	5,74	11,09
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	16,29	91,00	0,10	0,10	23,30
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,42	96,56	2,78	1,86	19,18
			81,00				
МНОГОДЕТНЫЕ							
ТТК710/15/22	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	9,78	1,80	0,11	0,02	0,29
ТК312/15	Пюре картофельное	150	28,32	137,25	3,06	4,80	20,44
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	70	24,19	133,00	9,04	5,74	11,09
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	16,29	91,00	0,10	0,10	23,30
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,42	96,56	2,78	1,86	19,18
			81,00				

Зав. производства:

Бухгалтер-калькулятор:

Ответственная за питание

(Галина А.А.)

(Назарова С.В.)

(Иванова М.В.)