



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ № 54»
 Е.В. Гуменная



МЕНЮ ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "ШКОЛЬНИК"

МБОУ "СОШ № 54"

"31" января 2025 г.

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюд	Стоимость блюд	Энергетич. ценность ккал.	Б	Ж	У
I КОМПЛЕКС							
ТТК173/15	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200/20	60,69	359,00	9,96	12,75	51,07
ТТК348/15	Компот из кураги	200	17,30	114,80	0,78	0,04	27,63
ТТК406/15	Рулет с вареной сгущенкой	85	22,01	240,45	6,30	6,90	38,40
			100,00				
II КОМПЛЕКС							
ТТК259/15/22	Жаркое по-домашнему	50/150	109,14	537,14	18,51	20,67	18,95
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	7,38	131,80	0,90	0,10	34,00
ТТК405/15	Хлебная булочка	55	3,48	120,70	3,48	2,33	23,97
			120,00				
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАССЫ							
ЗАВТРАК							
ТТК52/15	Салат из свеклы отварной	35	4,91	32,48	0,49	2,10	2,89
ТТК204СМ/15/22	Макаронь отварные с сыром	150/5	24,31	213,15	5,97	5,28	26,65
ТТК280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	31,68	146,97	7,62	8,74	8,80
ТТК348/15	Компот из кураги	200	17,30	114,80	0,78	0,04	27,63
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	52,20	1,52	0,18	9,38
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	515	81,00	559,60	16,38	16,34	75,35
ОБЕД							
ТТК52/15	Салат из свеклы отварной	60	8,23	55,68	0,84	3,61	4,96
ТТК157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	200	42,83	223,20	7,49	6,96	28,32
ТТК280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	31,68	146,97	7,62	8,74	8,80
ТТК203СМ/15/22	Макаронь отварные	150	16,06	196,00	4,65	3,95	26,65
ТТК348/15	Компот из кураги	200	17,30	114,80	0,78	0,04	27,63
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	52,20	1,52	0,18	9,38
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	41,20	1,32	0,22	9,48
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	755	121,50	830,05	24,22	23,70	115,22
ГРУППА РИСКА							
ТТК52/15	Салат из свеклы отварной	35	4,96	32,48	0,49	2,10	2,89
ТТК204СМ/15/22	Макаронь отварные с сыром	150/5	24,31	213,15	5,97	5,28	26,65
ТТК280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	31,68	146,97	7,62	8,74	8,80
ТТК348/15	Компот из кураги	200	17,30	114,80	0,78	0,04	27,63
ТТК405/15	Хлебная булочка	45	2,75	108,63	3,13	2,10	21,57
			81,00				
МНОГОДЕТНЫЕ							
ТТК52/15	Салат из свеклы отварной	35	4,96	32,48	0,49	2,10	2,89
ТТК204СМ/15/22	Макаронь отварные с сыром	150/5	24,31	213,15	5,97	5,28	26,65
ТТК280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	31,68	146,97	7,62	8,74	8,80
ТТК348/15	Компот из кураги	200	17,30	114,80	0,78	0,04	27,63
ТТК405/15	Хлебная булочка	45	2,75	108,63	3,13	2,10	21,57
			81,00				

Зав. производства:

Бухгалтер-калькулятор:

Ответственная за питание:

_____ (Галина А.А.)

_____ (Назарова С.В.)

_____ (Иванова М.В.)



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ № 54»
 Е.В. Гуменная



МЕНЮ ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО "ШКОЛЬНИК"

МБОУ "СОШ № 54"

"01" февраля 2025 г.

№ раскладки	Наименование блюд	Выход блюд	Стоимость блюд	Энергетич. ценность ккал.	Б	Ж	У
II КОМПЛЕКС							
ТТК203СМ/15	Макароны отварные	150	16,06	196,00	4,65	3,95	26,65
ТТК941/НК/22	Чахохбили из окорочков куриных	50/50	69,77	163,40	10,80	11,40	3,50
ТТК635/04/24	Компот из малины	200	32,10	87,80	0,20	0,00	16,40
ТК405/15	Хлебная булочка	35	2,07	84,49	2,44	1,63	16,78
			120,00				
ГРУППА РИСКА							
ТТК304/15/22	Рис отварной	150	14,92	193,15	0,06	6,56	30,50
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	55,35	202,40	15,51	11,10	3,50
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	7,38	131,80	0,90	0,10	34,00
ТК405/15	Хлебная булочка	55	3,35	132,77	3,83	2,56	26,37
			81,00				
МНОГОДЕТНЫЕ							
ТТК304/15/22	Рис отварной	150	14,92	193,15	0,06	6,56	30,50
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	55,35	202,40	15,51	11,10	3,50
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	7,38	131,80	0,90	0,10	34,00
ТК405/15	Хлебная булочка	55	3,35	132,77	3,83	2,56	26,37
			81,00				
ОВЗ 5-11 КЛАССЫ							
ЗАВТРАК							
ТТК173/15/24	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	165	23,86	222,60	6,61	8,35	30,10
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	60,00	0,07	0,02	15,00
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,42	96,56	2,78	1,86	19,18
ОБЕД							
ТТК37/15/22	Салат "Деревенский"	65	12,18	72,04	0,89	5,15	5,56
ТК82/15	Борщ со свежей капустой, картофелем и	250/10	26,27	147,36	7,62	7,15	10,98
ТТК304/15/22	Рис отварной	150	14,92	193,15	0,06	6,56	30,50
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	55,35	202,40	15,51	11,10	3,50
ТТК348/15/22	Компот из чернослива	200	16,58	76,53	0,26	0,08	18,36
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,42	96,56	2,78	1,86	19,18
			157,68				

Зав. производства:
 Бухгалтер-калькулятор:
 Ответственная за питание

_____(Галина А.А.)
 _____(Назарова С.В.)
 _____(Иванова М.В.)