

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №54



Утверждено:
Директор ООО "Школьник"



В.С. Чуричков

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №54

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	ЗАВТРАК															
ТТК15/15/22	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	0,07	0,00	0,04	21,00	100,00	5,50	0,07	60,00	0,00	1,46
ТТК173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	8,64	11,06	44,32	315,00	0,96	0,13	0,16	52,30	146,77	44,33	2,34	211,20	7,96	1,77
ТТк294П/15/23	Котлеты "Петушок"	55	9,69	7,79	9,80	139,15	1,65	0,09	0,06	27,74	15,24	29,25	1,20	96,62	0,49	1,48
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03	0,00	0,00	0,00	11,10	1,40	0,28	2,80	0,00	0,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	510	22,53	22,05	79,24	594,45	2,71	0,24	0,27	101,04	276,91	83,08	4,13	383,62	8,45	4,71
	ОБЕД															
ТК45/15	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	10,26	0,02	3,00	206,80	14,98	9,05	0,28	22,60	1,86	0,14
ТК102/15	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/12,5	10,65	8,63	16,54	199,05	5,83	0,24	0,09	0,00	48,68	41,78	2,35	111,10	1,83	2,18
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	0,00	0,06	0,02	0,00	1,51	7,00	3,21	38,50	0,80	0,00
ТТК294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	15,85	12,75	16,03	227,70	2,70	0,14	0,09	45,40	24,94	47,87	1,97	158,10	0,80	2,42
ТК348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	0,60	0,02	0,03	0,00	32,32	17,56	0,48	21,90	0,00	0,00
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	802,5	35,51	27,67	107,54	860,19	19,39	0,58	3,29	252,20	151,03	135,46	9,59	396,40	6,41	10,50

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №54

В.В. Турецкая



Утверждено:
Директор ООО "Школьник"

В.С. Чуричков

В.С. Чуричков



МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №54

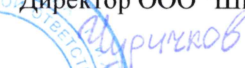
День: вторник
Неделя: первая
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Ca	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	ЗАВТРАК															
ТТК210/15/23	Омлет натуральный	70	5,50	10,50	1,70	128,10	0,12	0,04	0,22	122,63	47,10	7,41	1,03	114,04	10,99	0,63
ТТК173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/15	9,00	11,33	46,38	294,00	1,00	0,15	0,20	55,35	153,16	46,42	2,44	184,85	13,81	2,80
ТК378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33	0,04	0,16	10,00	126,60	15,40	0,41	92,80	2,10	0,23
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	520	17,52	23,70	74,10	549,10	2,45	0,25	0,59	187,98	330,66	71,83	4,12	404,69	26,90	3,66
	ОБЕД															
ТТК47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	50/10	2,28	3,66	23,38	61,44	5,91	0,01	0,05	22,69	27,73	8,85	0,58	34,92	1,64	2,93
ТК109/04	Суп Пушты шьд с окорочком	250/12,5	10,89	6,76	16,99	184,15	12,00	0,10	0,08	33,43	43,99	38,20	2,01	136,20	4,46	0,27
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	0,00	0,12	0,06	0,00	8,45	72,03	2,42	108,87	0,00	0,09
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	0,90	0,28	0,09	0,00	16,00	14,00	0,90	128,62	2,28	0,13
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	1,82	0,01	0,04	35,20	29,62	20,08	0,85	39,40	0,00	0,00
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	812,5	37,00	27,03	117,25	819,19	20,63	0,62	0,38	91,32	154,39	165,36	8,06	492,21	9,50	9,18

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №54




Утверждено:
Директор ООО "Школьник"



В.С.Чуричков



МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №54

День: среда
Неделя: первая
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Ca	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	ЗАВТРАК															
ТТК223/15/22	Запеканка из творога с повидлом	100/15	17,64	12,08	26,75	284,30	0,35	0,06	0,23	88,70	150,60	24,63	1,03	171,75	9,34	21,78
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	0,00	0,12	0,06	0,00	8,45	72,03	2,42	108,87	0,00	0,09
ТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83	0,01	0,02	2,00	14,20	2,40	0,36	17,20	0,00	0,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	507	23,85	17,63	72,59	538,30	3,18	0,21	0,32	90,70	177,05	101,66	4,05	310,82	9,34	21,87
	ОБЕД															
ТТК08/08/22	Салат "Сказка"	75	0,64	10,00	17,42	164,51	3,38	0,04	0,02	683,60	21,92	16,88	1,10	27,00	0,69	0,14
ТТК113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	0,50	0,06	0,06	19,63	36,59	16,28	1,21	59,18	2,00	1,00
ТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	18,16	0,14	0,11	0,00	36,98	27,75	1,01	86,60	8,55	0,45
ТТК239/15/22	Тефтели рыбные с соусом томатным	60/30	9,39	10,72	7,62	160,82	0,05	0,16	0,10	31,00	3,03	7,24	3,79	123,60	26,96	0,06
ТТК344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	3,96	0,02	0,02	6,80	14,76	4,92	0,27	8,00	1,58	0,00
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	817,5	26,18	34,44	104,61	844,78	26,05	0,52	0,37	741,03	141,88	85,27	8,68	348,58	40,90	7,41

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №54

Людмила В. В. Тульская

Утверждено:
Директор ООО "Школьник"

В. С. Чуричков

В.С. Чуричков

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №54

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Ca	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	ЗАВТРАК															
ТТК175/15/22	Каша "Дружба" на молоке (рис+пшено)	200/5	5,93	9,50	33,33	202,00	0,97	0,01	0,11	13,70	124,29	34,68	0,79	153,87	16,57	8,61
ТТК268К/15/23	Шницель " Новинка"	75	10,72	14,99	12,50	227,50	0,86	0,08	0,14	16,00	18,03	21,93	2,00	111,75	1,58	7,85
ТК382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	1,59	0,06	0,19	24,40	152,22	21,34	0,48	124,56	13,00	2,80
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	22,23	28,55	73,53	594,10	3,42	0,17	0,45	54,10	298,34	80,55	3,51	403,18	31,15	19,26
	ОБЕД															
ТК52/15	Салат из свеклы отварной	70	0,99	4,21	5,78	64,96	4,66	0,02	0,04	1,75	24,82	14,49	0,92	36,67	6,03	0,00
ТК88/15	Щи из свежей капусты с картоф., мясом	250/12,5	6,93	8,31	7,90	140,55	15,78	0,07	0,07	0,00	55,25	28,33	1,13	72,00	2,93	0,36
ТТК199/15/23	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	0,00	0,41	0,08	9,00	91,03	59,64	4,53	103,50	0,00	0,00
ТТК268К/15/23	Шницель " Новинка"	90	12,86	17,99	15,00	273,00	1,03	0,09	0,16	19,20	21,64	26,32	2,39	134,10	1,89	9,42
ТТК9/22	Напиток из сока(нектара)(100/100)	200	0,00	0,00	21,98	87,92	0,40	0,04	0,03	15,40	94,00	4,30	0,03	13,80	1,44	0,00
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	812,5	36,78	35,91	103,35	891,48	21,87	0,73	0,44	45,35	315,34	145,28	10,30	404,27	13,41	15,54

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №54

Утверждено:
Директор ООО "Школьник"

В.С. Чуричков



В.С. Чуричков

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №54

День: пятница
Неделя: первая
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	Р	І, мкг	Se, мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	ЗАВТРАК															
ТТК19/04УНК/2	Салат "Новинка"	60/10	2,36	3,88	5,89	70,01	20,58	0,04	0,09	82,85	30,63	10,25	0,80	73,80	6,02	8,93
ТТК204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	5,92	5,23	24,60	206,15	0,04	0,06	0,04	11,90	51,51	9,75	3,25	68,50	0,80	0,73
ТТК271С/15/22	Котлета мясная домашняя	60	9,62	10,57	5,72	152,98	0,08	0,13	0,08	2,27	10,21	12,50	1,24	96,40	1,02	10,79
ТТК156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	2,92	0,01	0,00	0,40	9,28	2,88	0,08	4,00	0,02	0,07
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	505	19,52	19,86	69,79	574,34	23,62	0,32	0,26	97,42	126,63	43,58	6,09	268,50	7,86	26,28
	ОБЕД															
ТТК19/04УНК/2	Салат "Новинка"	60/10	2,36	3,88	5,89	70,01	20,58	0,04	0,09	82,85	30,63	10,25	0,80	73,80	6,02	8,93
ТК82/15	Борщ со св.капустой, картоф. и окорочком	250/12,5	9,08	7,70	10,98	158,20	10,68	0,06	0,07	7,13	57,77	31,73	1,79	75,28	6,18	1,03
ТТК304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	0,00	0,03	0,02	15,50	1,92	6,66	3,06	72,30	0,68	7,26
ТТК271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	14,37	16,34	8,59	233,52	0,13	0,19	0,12	3,40	15,32	18,76	1,85	144,60	1,53	16,19
ТК342/15	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90	0,01	0,01	0,00	14,18	5,14	0,95	4,40	0,24	0,04
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	812,5	28,87	35,04	102,70	862,88	32,29	0,43	0,37	108,88	148,42	84,74	9,75	414,58	15,77	39,21

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №54



Утверждено:
Директор ООО "Школьник"



В.С.Чуричков

МЕНЮ

ООО " Школьник" столовая МБОУ СОШ №54

День: понедельник
Неделя: вторая
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Ca	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	ЗАВТРАК															
ТТК173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/15	8,69	11,32	44,37	348,00	0,96	0,13	0,17	53,55	157,96	44,45	2,35	212,50	7,96	1,77
ТТК294/15/22	Котлеты рубленые из филе куриного	50	8,89	10,68	10,36	173,00	0,49	0,03	0,04	37,89	37,70	13,77	0,91	76,59	0,90	1,31
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03	0,00	0,00	0,00	11,10	1,40	0,28	2,80	0,00	0,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	19,15	22,54	79,85	627,00	1,48	0,18	0,22	91,44	210,56	62,22	3,78	304,89	8,86	3,08
	ОБЕД															
ТК62/15	Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,05	6,89	49,02	2,02	0,03	0,03	1016,96	15,46	21,63	0,40	28,00	2,54	0,05
ТК99/15	Суп из овощей с мясом	250/10	5,72	7,68	9,15	135,89	10,38	0,08	0,07	0,00	39,65	25,71	1,02	67,88	4,46	0,23
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	0,00	0,12	0,06	0,00	8,45	72,03	2,42	108,87	0,00	0,09
ТТК295Ш/15/22	Котлеты рубленые из окорочков	90	28,73	19,07	13,86	339,27	0,00	0,14	0,09	45,40	37,20	34,54	3,90	158,10	0,80	2,42
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	1,82	0,01	0,04	35,20	29,62	20,08	0,85	39,40	0,00	0,00
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	800	43,51	32,31	103,28	895,38	14,22	0,48	0,35	1097,56	158,98	186,19	9,89	446,45	8,92	8,55

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №54

Г.В. Давыдова



Утверждено:

Директор ООО "Школьник"

В.С. Чуричков

В.С. Чуричков



МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №54

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Ca	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	ЗАВТРАК															
ТТК174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	5,90	7,20	52,83	268,00	0,96	0,06	0,14	52,31	129,77	36,42	0,51	155,54	18,94	9,83
ТТК268С/15/22	Шницель	60	8,99	8,95	7,85	149,93	0,00	0,16	0,08	0,00	5,82	18,79	1,39	77,06	3,50	0,00
ТК378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33	0,04	0,16	10,00	126,60	15,40	0,41	92,80	2,10	0,23
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	505	17,91	18,02	86,70	544,93	2,29	0,28	0,39	62,31	265,99	73,21	2,55	338,40	24,54	10,06
	ОБЕД															
ТТК47/15/22	Салат из квашеной капусты	60	1,08	3,04	27,97	54,55	7,09	0,00	0,05	27,20	26,80	9,24	0,39	41,90	1,97	3,51
ТК96/15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/12,5	9,30	7,87	12,03	161,70	8,38	0,10	0,08	7,13	37,19	29,78	1,49	77,41	2,89	4,70
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	0,00	0,06	0,02	0,00	1,51	7,00	3,21	38,50	0,80	0,00
ТТК278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	5,83	10,20	6,72	136,07	0,06	0,13	0,07	25,50	23,24	23,40	0,83	85,90	4,55	1,48
ТТК635/04/24	Компот из малины	200	0,20	0,00	16,40	87,80	4,48	0,00	0,01	6,00	15,14	5,62	0,26	6,60	0,00	0,00
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	802,5	23,85	25,41	106,58	722,52	20,01	0,39	0,29	65,83	132,48	87,24	7,48	294,51	11,33	15,45

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №54

Л.В. Гужикова



Утверждено:
Директор ООО "Школьник"

В.С. Чуричков

В.С. Чуричков



МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №54

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Ca	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	ЗАВТРАК															
ТТК222/15/22	Пудинг творожно-манный со сгущ.молоком	75/15	9,45	7,01	19,21	177,67	0,19	0,06	0,26	229,47	104,62	17,13	0,63	167,11	15,83	0,67
ТТК173/15/22	Каша геркулесовая молочная (овс.хлопья)	200/5	8,24	9,42	37,61	270,00	0,96	0,18	0,15	51,87	150,22	70,76	1,72	232,13	18,83	1,87
ТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83	0,01	0,02	2,00	14,20	2,40	0,36	17,20	0,00	0,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	537	19,32	16,97	82,14	555,67	3,98	0,27	0,44	283,34	272,84	92,89	2,95	429,44	34,66	2,54
	ОБЕД															
ТТК37/22	Салат из крабовых палочек с кукурузой	60	2,70	9,30	7,44	125,40	11,47	0,02	0,07	35,30	29,82	17,53	0,65	40,60	2,83	5,45
ТК103/15	Суп картофельный с макар.издел., окорочко	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	8,25	0,12	0,08	5,70	35,63	31,76	1,58	84,12	2,17	0,17
ТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	18,16	0,14	0,11	0,00	36,98	27,75	1,01	86,60	8,55	0,45
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	0,59	0,08	0,13	29,80	64,69	37,35	1,31	143,80	34,94	10,24
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	0,10	0,10	23,30	91,00	6,87	0,01	0,01	1,30	35,84	24,84	0,64	3,60	24,48	0,07
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	800	28,84	27,04	101,80	779,86	45,34	0,47	0,46	72,10	231,56	151,43	6,49	402,92	74,09	22,14

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №54



Утверждено:
Директор ООО "Школьник"



МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №54

День: четверг
Неделя: вторая
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Ca	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	ЗАВТРАК															
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	80	6,29	12,00	1,94	146,40	0,14	0,05	0,26	140,14	53,82	8,46	1,18	130,40	12,56	0,72
ТТК174/15/22	Каша ячневая молочная	200/5	7,26	10,71	39,15	253,00	0,96	0,11	0,09	24,23	161,44	36,44	0,93	220,22	4,20	0,47
ТК382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	1,59	0,06	0,19	24,40	152,22	21,34	0,48	124,56	13,00	2,80
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	505	19,13	26,77	68,79	564,00	2,69	0,24	0,55	188,77	371,28	68,84	2,83	488,18	29,76	3,99
	ОБЕД															
ТТК51/22	Салат картоф.с консервированным огурцом	80	0,96	10,72	6,32	126,40	1,06	0,05	0,02	0,61	7,38	10,02	9,40	15,98	1,60	0,06
ТК88/15	Щи из свежей капусты с картоф., с окорочком	250/12,5	9,05	7,73	7,95	144,20	15,78	0,07	0,07	7,13	57,29	27,73	1,39	69,68	2,93	0,36
ТК305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	0,00	0,02	0,02	0,00	2,42	19,01	0,51	60,60	3,15	0,00
ТТК268С/15/22	Шницель	90	13,49	13,42	11,77	224,79	0,00	0,23	0,12	0,00	8,72	28,20	2,08	115,60	5,25	0,00
ТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	100,00	0,00	0,10	0,00	21,34	3,44	0,63	2,00	0,00	0,00
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	822,5	30,66	36,84	102,33	876,94	116,84	0,47	0,39	7,74	125,75	100,60	15,31	308,06	14,05	6,18

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №54



Утверждено:
Директор ООО "Школьник"

В.С.Чуричков



МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №54

День: пятница
Неделя: вторая
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Ca	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	ЗАВТРАК															
ТТК37/15/22	Салат "Деревенский"	65	0,89	5,15	5,56	72,04	4,67	0,03	0,02	0,49	16,07	12,64	0,46	12,98	1,30	0,05
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	0,00	0,06	0,02	0,00	1,51	7,00	3,21	38,50	0,80	0,00
ТТК268К/15/23	Шницель "Новинка"	70	10,00	13,99	11,67	212,33	0,80	0,07	0,12	14,93	16,83	20,47	1,86	104,30	1,47	7,33
ТТК379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	1,30	0,04	0,16	20,00	125,78	14,00	0,13	90,00	0,00	0,00
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	505	20,18	25,90	67,16	626,17	6,77	0,28	0,37	35,42	185,19	62,31	6,38	271,58	3,57	13,14
	ОБЕД															
ТТК24/15/22	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,57	3,64	1,83	42,36	4,95	0,03	0,02	50,20	11,40	9,63	0,44	18,80	1,37	0,22
ТТК157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	250	9,36	8,70	35,40	279,00	4,16	0,08	0,17	23,80	35,94	92,50	3,31	91,80	1,20	2,15
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	0,00	0,41	0,08	9,00	91,03	59,64	4,53	103,50	0,00	0,00
ТТК269К/15/23	Биточки по-молдавски в белом соусе	55/50	7,46	11,20	7,87	164,57	0,98	0,14	0,08	12,00	16,91	13,43	1,44	139,90	3,49	6,89
ТТК156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	2,92	0,01	0,00	0,40	9,28	2,88	0,08	4,00	0,02	0,07
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	805	33,49	28,94	121,99	903,98	13,01	0,77	0,41	95,40	193,16	190,28	11,10	402,20	7,20	15,09