



МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 54

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 54

« 21 » апреля 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)							
ТТК 15/15/22	Сыр порционно	12	2,78	3,54	0,00	43,20	19,49
ТТК 173/15/24	Каша вязкая молоч.из пшённой кр.	220	9,56	7,41	49,74	242,63	29,02
ТТК 379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	20,90
ТТК 430/15/22	Булочка "Российская"	70	4,91	5,61	34,09	206,50	11,59
ИТОГО ЗА ПРИЕМ		502	20,42	19,24	99,78	592,93	81,00
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)							
ТТК 43/15/22	Салат из белокоч.капусты с яйцом	60/10	2,06	3,10	4,96	51,99	12,84
ТТК 103/15	Суп картоф. с макар.изд, окорочком	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	22,01
ТТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	15,35
ТТК 268С/15/22	Шницель	90	13,49	13,42	11,77	224,79	50,97
ТТК 342/15	Компот из св. плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	14,93
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
ИТОГО ЗА ПРИЕМ		810	31,64	27,15	101,49	786,39	121,50

Зав.производством: Галина А.А.

Калькулятор: Назарова С.В.