



МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 54

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 54

« 22 » апреля 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
	ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)						
ТТК 222/15/22	Пудинг творожно-манный с повидл.	75/15	8,82	6,20	20,10	170,61	45,72
ТТК 173/15/22	Каша вяз. мол. из хл.овс. "Геркулес"	200/5	8,24	9,42	37,61	270,00	26,77
ТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
ТТК 405/15/25	Батон хлебный	25	1,74	1,17	11,99	60,35	1,79
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	542	18,93	16,81	84,90	562,96	81,00
	ОБЕД (7-11 ЛЕТ)						
ТТК 37/15/22	Салат "Деревенский"	65	0,89	5,15	5,56	72,04	12,18
ТК 82/15	Борщ со св. капуст., картоф. и окорочк.	250/10	7,62	7,15	10,98	147,36	26,27
ТТК 304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	14,92
ТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	46,00	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	815	27,82	30,46	103,40	833,95	121,50

Зав.производством: Галина А.А.

Калькулятор: Назарова С.В.