



# МЕНЮ

ООО «Школьник» столовая МБОУ СОШ № 54

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 54

« 23 » апреля 2025г.

| № рецептуры   | Наименование блюда                 | Выход, г     | Белки, г     | Жиры, г      | Углево<br>ды, г | ЭЦ, ккал      | Цена          |
|---------------|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|
|               | <b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>          |              |              |              |                 |               |               |
| ТТК 210/15/23 | Омлет натуральный                  | 80           | 6,29         | 12,00        | 1,94            | 146,40        | 36,39         |
| ТТК 181/15/22 | Каша вязкая молочная из манной кр. | 200/10       | 6,03         | 7,58         | 32,25           | 185,00        | 38,21         |
| ТК 376/15     | Чай с сахаром                      | 200/15       | 0,07         | 0,02         | 15,00           | 60,00         | 3,68          |
| ТТК 405/15/25 | Батон хлебный                      | 45           | 3,13         | 2,10         | 21,57           | 108,63        | 2,72          |
|               | <b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>              | <b>550</b>   | <b>15,52</b> | <b>21,70</b> | <b>70,76</b>    | <b>500,03</b> | <b>81,00</b>  |
|               | <b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>             |              |              |              |                 |               |               |
| ТТК 47/15/22  | Салат из квашеной капусты          | 65           | 1,17         | 3,30         | 30,30           | 58,90         | 17,50         |
| ТК 96/15      | Рассольник Ленинградский с окор.   | 250/12,5     | 9,30         | 7,87         | 12,03           | 161,70        | 28,40         |
| ТК 312/15     | Пюре картофельное                  | 150          | 3,06         | 4,80         | 20,44           | 137,25        | 28,32         |
| ТТК 324/96/22 | Котлеты рыбные из минтая           | 90           | 11,63        | 7,38         | 14,26           | 171,00        | 31,56         |
| ТТК 156/08/22 | Напиток из лимонов                 | 200          | 0,10         | 0,00         | 24,20           | 93,00         | 10,32         |
| ТТК 1/15/23   | Хлеб пшеничный                     | 20           | 1,52         | 0,18         | 9,38            | 46,00         | 2,80          |
| ТТК 1/15/23   | Хлеб дарницкий                     | 20           | 1,32         | 0,22         | 9,48            | 41,20         | 2,60          |
|               | <b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>              | <b>807,5</b> | <b>28,10</b> | <b>23,75</b> | <b>120,09</b>   | <b>709,05</b> | <b>121,50</b> |

Зав.производством: Галина А.А.

Калькулятор: Назарова С.В.